
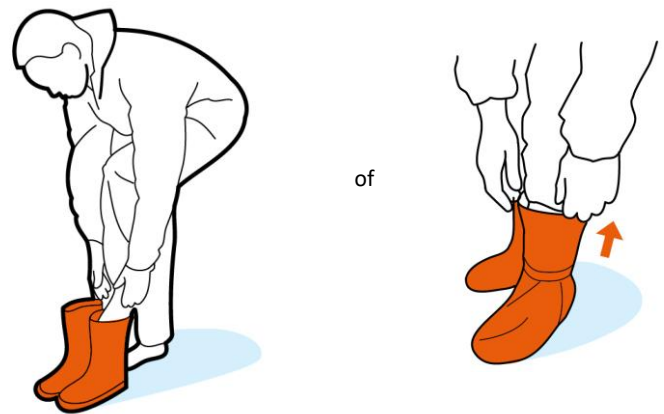
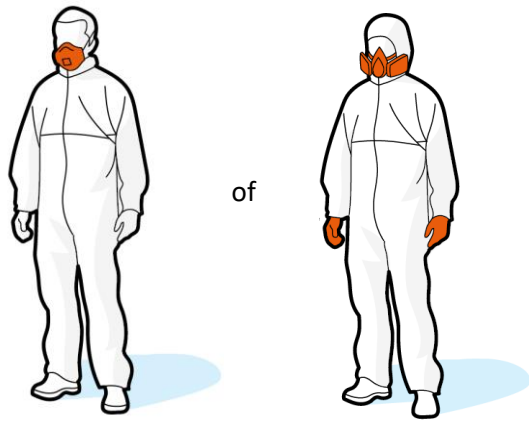




Bijlage 4 Aan- en uitkleed instructie asbest PBM.




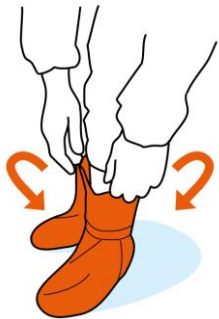


Aankleden bij betreding en/of werkzaamheden


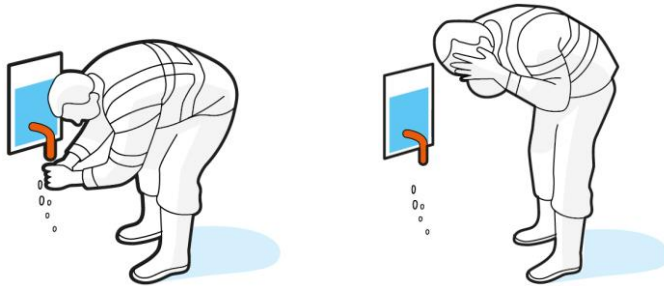
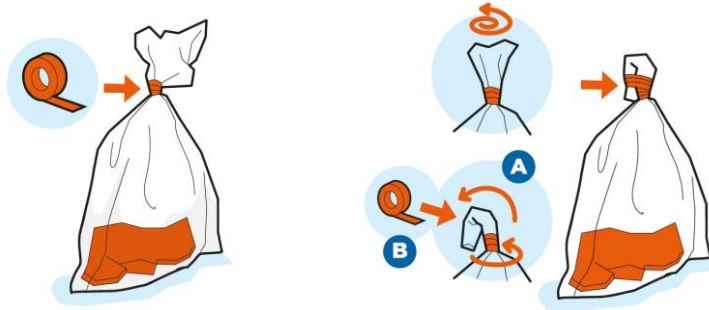


<p>Trek een vlam vertragende wegwercoverall type 5/6 aan.</p> 	<p>Trek laarzen aan of doe overschoenen over je werkschoenen.</p>  <p>of</p> <p>Bij elektriciteitswerkzaamheden geïsoleerde laarzen gebruiken. Afpakken is niet noodzakelijk, als er gebruik wordt gemaakt van een overall die voorzien is van elastische afdichting bij mouw en broekspijp. Pijpen over de laars of overschoenen!</p>	<p>Van toepassing op¹:</p> <p>Oranje</p>	<p>Rood</p>
<p>Zet je masker op en zorg dat deze goed aansluit op je gezicht.</p>  <p>of</p>	<p>Zet de capuchon op.</p> 		<p>Rood</p>

¹ In het geval van een nog niet geïventariseerde ruimte voer je je LMRA uit. Afhankelijk daarvan trek je wel of geen asbest PBM aan.

		Van toepassing op ¹ :
<p>Doe je handschoenen aan. Mouwen over de handschoenen.</p> 	<p>Let erop dat in een oranje of rode ruimte de vloer besmet kan zijn met asbest.</p> <p>Gebruik daarom eventueel een doek of een zeiltje om je gereedschappen op te leggen. Op deze manier worden ze niet besmet.</p> <p>De doek of het zeiltje gooi je later met al het andere asbestafval weg.</p> <p>Maak als voorbereiding voor het afvoeren van afval alvast de transparante afvalzak aan de binnenzijde vochtig met de plantenspuit. Hier gaat na afloop onder andere je gebruikte overall in.</p>	<p>Oranje</p> <p>Rood</p>

Uitkleden na betreding ruimte of uitvoeren werkzaamheden.

		Van toepassing op:	
<p>Maak je gebruikte gereedschappen schoon met water of met kleefdoekjes.</p> 	<p>Was je handschoenen met water en eventueel een handborstel.</p> 	Oranje	Rood
<p>Maak je overall voor het uittrekken nat en trek je overall binnenste buiten uit.</p> 	<p>Trek je overschoenen binnenstebuiten uit, tegelijk met je overall.</p> 	Oranje	Rood
<p>Doe je overall en overschoenen in een afvalzak. Maak de afvalzak vooraf aan de binnenkant vochtig.</p> 	<p>Doe daarna je handschoenen uit en stop ook deze in de afvalzak.</p> 	Oranje	Rood

		Van toepassing op:	
<p>Doe als laatste je masker af. Je wegwerpmasker of het filter van je halfgelaatsmasker stop je in de afvalzak.</p> 			Rood
<p>Maak je laarzen goed schoon. Was je handen en gezicht. Maak je halfgelaatsmasker als je die hebt gebruikt goed schoon met water of met kleefdoekjes. Berg hem daarna weer zorgvuldig op.</p> 	<p>Tape de afvalzak dicht met weinig lucht erin (voorzichtig eruit laten). Maak de zak extra dicht met een zwanenhals.</p> 	Oranje	Rood
<p>Doe de afvalzak in een afvalzak met asbestlogo erop, zodat het afval nu dubbel verpakt is.</p> 	<p>Schrijf de herkomst van het afval (ruimte of project) op de zak en voer deze af naar een afvalinzamelingspunt.</p> 	Oranje	Rood

