

INFO ARBODESKUNDIGEN - VALLEN VAN HOOGTE BIJ GEBRUIK VAN EEN LADDER

INFORMATIE VOOR ARBODESKUNDIGEN

RISICO: VALLEN VAN HOOGTE EN ERGONOMISCHE RISICO'S

BRANCHEAFSPRAKEN

VERWIJZINGEN NAAR WET- EN REGELGEVING, NORMEN EN RICHTLIJNEN

Arbeidsomstandighedenbesluit

- Artikel 3.16 Voorkomen valgevaar
- Artikel 7.3 Geschikte arbeidsmiddelen
- Artikel 7.4 Deugdelijke arbeidsmiddelen en ongewilde gebeurtenissen
- Artikel 7.4a Keuringen
- Artikel 7.5 Montage, demontage, onderhoud, reparatie en reiniging van arbeidsmiddelen
- Artikel 7.23 Algemeen lid 2 en 7
- Artikel 7.23a Specifieke bepalingen betreffende het gebruik van ladders en trappen

Normen

- NEN 2484 Draagbaar klimmaterieel - Ladders en trappen - Termen, definities, eisen, beproevingsmethoden, gebruik en onderhoud
- NEN-EN 50528 Isolerende ladders voor gebruik in of nabij laagspanningsinstallaties
- NEN-EN-IEC 61478 Werken onder spanning - Ladders van isolerend materiaal

Algemeen

- Leidraad Veilig werken op hoogte: keuze van het juiste arbeidsmiddel (VNO-NCW, brochure)

Overig

- [a-blad-ladders-en-trappen.pdf](#) ^[1] (vlandis)

HULPMIDDELEN

ACTIVITEITEN MET DIT RISICO

ELEKTRA

Werken aan leidingen in de ondergrond

- Aansluiting lichtmast/abri/verkeerslichtinstallatie maken

Werken aan bovengrondse leidingen

- Inspecties uitvoeren
- Leidingen repareren
- Metingen uitvoeren

Werken in bedrijfsruimten (zonder SF6 installatie)

- Gebouwen onderhouden
- Inspecties uitvoeren
- Installaties aanleggen en onderhouden
- Installaties en gebouwen schoonmaken
- Werken aan secundaire installaties

Werken in bedrijfsruimten met SF6 gevulde installatie

- Gebouwen onderhouden
- Inspecties uitvoeren

- Installaties aanleggen en onderhouden
- Installaties en gebouwen schoonmaken
- Werken aan secundaire installaties

Werken in de huisaansluiting

- Huisaansluiting afsluiten of verwijderen
- Meterkaststoring verhelpen
- Onderdelen verplaatsen en verwijderen
- Storingen verhelpen

Overig

- Magazijnwerkzaamheden

Werken aan licht/verkeersmasten

- Plaatsen en verwijderen mast (incl armatuur)
- Onderhoud aan mast en/of armatuur
- Storingen verhelpen

Werkzaamheden in ruimten derden

- Inspecties uitvoeren
- Installaties aanleggen en onderhouden
- Kabels leggen
- Werken aan secundaire installaties

GAS

Werken in bedrijfsruimten

- Bedieningshandelingen uitvoeren
- Gebouwen onderhouden
- Inspecties uitvoeren
- Installaties aanleggen en onderhouden
- Installaties en gebouwen schoonmaken
- Werken aan secundaire installaties

Werken in de huisaansluiting

- Huisaansluiting afsluiten of verwijderen
- Meterkaststoring verhelpen
- Onderdelen verplaatsen en verwijderen

Overig

- Magazijnwerkzaamheden

Werken in ruimten derden

- Inspecties uitvoeren
- Installaties aanleggen en onderhouden
- Leidingen leggen
- Werken aan secundaire elektrische installaties

WARMTE

Werken in bedrijfsruimten

- Gebouwen onderhouden
- Inspecties uitvoeren
- Installaties aanleggen en onderhouden
- Installaties en gebouwen schoonmaken
- Metingen uitvoeren
- Werken aan secundaire elektrische installaties
- MT-installatie in een station uit en in bedrijf nemen

Overig

- Magazijnwerkzaamheden

Werkzaamheden in ruimten derden

- MT-installatie in een station uit en in bedrijf nemen

Links

[1] <https://www.volandis.nl/media/3901/a-blad-ladders-en-trappen.pdf>