

INFO ARBODESKUNDIGEN - HAND- EN ARMTRILLINGEN EN -SCHOKKEN

INFORMATIE VOOR ARBODESKUNDIGEN

RISICO: KLACHTEN AAN GEWRICHTEN EN SPIEREN DOOR HAND- EN ARMTRILLINGEN

BRANCHEAFSPRAKEN

VERWIJZINGEN NAAR WET- EN REGELGEVING, NORMEN EN RICHTLIJNEN

Arbobesluit

- [Arbeidsomstandighedenbesluit](#); [1]

Hoofdstuk 6 Afdeling 3A Trillingen

Artikel 6.11a Definities, grenswaarden en actiewaarden

Artikel 6.11b Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, beoordelen en meten

Artikel 6.11c Voorkomen of beperken van schadelijke trillingen

Artikel 6.11d Voorlichting en onderricht

Artikel 6.11e Arbeidsgezondheidskundig onderzoek betreffende trillingen

Normen

- NEN-ISO 5349-1 Mechanische trillingen. Meting en beoordeling van de invloed op de mens van via de hand overgebrachte trillingen.

Hulpmiddelen

- AI-blad 29, fysieke belasting bij het werk
- Arboinformatieblad 36 Trillingen
- <https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/trillingen-en-schokken> [2]

ACTIVITEITEN MET DIT RISICO

Elektra

Werken aan kabels in de ondergrond

- Sleuven graven en dichten

Werken in bedrijfsruimten (zonder SF6 installatie)

- Installaties aanleggen en onderhouden

Werken in bedrijfsruimten met SF6 gevulde installatie

- Installaties aanleggen en onderhouden

Gas

Werken aan leidingen in de ondergrond

- Sleuven graven en dichten

Werken in bedrijfsruimten

- Installaties aanleggen en onderhouden

Warmte

Werken aan leidingen in de ondergrond

- Sleuven graven en dichten
- Installaties aanleggen en onderhouden

Magazijn

■ Laden en lossen

Links

[1] <https://wetten.overheid.nl/BWBR0008498/2015-07-18#Hoofdstuk6> [2] <https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/trillingen-en-schokken>