

RISICO: FYSIEKE BELASTING BIJ HANDMATIG OPBREKEN EN HERBESTRATEN

Beschrijving: Fysieke belasting door het handmatig opbreken en herbestraten kan aandoeningen geven aan rug, gewrichten en spieren met blijvend letsel tot gevolg.

MAATREGELEN MEDEWERKER BIJ HANDMATIG OPBREKEN EN HERBESTRATEN

Voorafgaand het werk

- Bepaal waar het uitgekomen materiaal opgesteld moet worden.
- Bepaal hoeveel m2 straatwerk er uitgebroken moet worden. Let hier bij op dat er maximaal 20 m2 pp/dag handmatig mag worden opgebroken en/of herbestraat.

Tijdens het werk

- Draag naast de reguliere bedrijfskleding een veiligheidsbril, stratenmakerhandschoenen, kniebeschermers en veiligheidsschoenen.
- Gebruik een hulpmiddel voor het opbreken van de 1e steen/tegel.
- Breek de rest van het straatwerk op met behulp van een hulpmiddel.
- Plaats het uitgekomen materiaal min. 50 cm naast de put of sleuf, om te voorkomen dat het materiaal in de put of sleuf valt. Voorkom hierbij onnodig tilwerk.
- Gebruik bij het tillen van zware lasten een hulpmiddel en/ of vraag een collega om hulp.
- Verricht maximaal 6 uur per dag tillend werk.
- Neem minimaal 2 x een lange rust (30 min) en 6 - 12 x een korte rust (5 - 10) min.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers



Datum: 17 mei
2024

Revisie informatie: 1e revisie 19-01-2016, 2e revisie 03-05-
2024
