

RISICO: VALLEN VAN HOOGTE

Beschrijving: Letsel door vallen van hoogte, geraakt/getroffen/geklemd worden door materieel of materialen, ergonomische risico's als gevolg van ongunstige werkhouding, langdurig staan.

MAATREGELEN MEDEWERKER BIJ WERKEN IN EEN HOOGSPANNINGSMAST

Voor u gaat werken in een hoogspanningsmast

- U moet kunnen aantonen (bijv. d.m.v. certificaten) dat u de benodigde kennis en kunde bezit zoals vastgelegd in de "Eindtermen werken aan of in de nabijheid van hoogspanningslijnen" (ook wel genoemd WNH) versie 01-8-2022. Bijvoorbeeld d.m.v. een geldig certificaat "Eindtermen werken aan of in de nabijheid van hoogspanningslijnen".
- Er mag alleen geklimmen worden als er minimaal twee gecertificeerde medewerkers op de werklocatie aanwezig zijn. (alleen klimmen is verboden)
- Controleer voor aanvang van de werkzaamheden of het eventueel aangebrachte vaste valbeveiligingssysteem geen gebreken vertoont.
- Controleer de persoonlijke uitrusting op een geldige keuring en eventuele gebreken (buddy-systeem). Bij constatering van gebreken of het ontbreken van een geldige keuring van de persoonlijke uitrusting mag u niet klimmen.
- Controleer eventueel benodigd hijsmaterieel voor gebruik. Bij constatering van gebreken of het ontbreken van een geldige keuring mag u deze niet gebruiken.
- Een reddingssysteem (van voldoende lengte) moet nabij de mastvoet aanwezig zijn. Deze moet gekeurd zijn en mag geen gebreken vertoont. Bij constatering van gebreken of het ontbreken van een geldige keuring mag u niet klimmen.
- Medewerkers moeten aantoonbaar getraind zijn in het gebruik van het aanwezige type reddingssysteem. Maak voorafgaand aan de werkzaamheden duidelijke afspraken hierover.
- Houdt rekening met veilige afstanden (BEI-KEB) en de geldende maatregelen i.h.k.v. elektrische veiligheid. (werkplan aanwezig?)
- Bij extreme weersomstandigheden (sneeuw, ijs, gladheid, windkracht 6) mag niet geklimmen worden. Let ook op de weersvoorspellingen voor de komende uren.
- Plaats de toegangsladder stevig in of op de ondergrond, borg deze tegen wegglijden.
- Zorg voor voldoende verlichting op de werkplek.
- Zet een eventuele "dropzone" af,
- Indien een permanente verticale valbeveiliging ontbreekt, dient dat direct bij de eigenaar gemeld te worden en mag u, zonder aanvullend overleg, niet klimmen.
- Voer een LMRA uit.
- Raadpleeg bij twijfel of vragen over de werkzaamheden en risico's, uw leidinggevende.

Tijdens het werk

- Gebruik het geïnstalleerde valbeveiligingssysteem volgens voorschrift.
- Indien u tijdens het klimmen gebreken constateert aan het valbeveiligingssysteem dient u de situatie (veilig of niet, en dus stoppen) in te schatten en het gebrek direct bij te melden.
- Maak gebruik van de juiste klaphaken in horizontale traverse's. (opening haak voldoende?)
- Gebruik aanvullend uw positioneringslijn tijdens werkzaamheden. (Let op! een positioneringslijn is geen valbeveiliging)
- Gebruik werkschoenen, veiligheidsharnas en klimveiligheidshelm incl. kinband volgens voorschrift.
- Houdt doorlopend rekening met mogelijk veranderende weersomstandigheden.
- Hang niet meer dan 5 kg aan uw gordel.
- Zeker materieel/ materieel tegen vallen.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers



Datum: 26 juni
2024

Revisie informatie: 1e revisie 19-01-2016, 2e revisie 15-11-2018, 3e revisie 28-10-2022