

RISICO: KLACHTEN AAN GEWRICHTEN EN SPIEREN DOOR HAND- EN ARMTRILLINGEN

Beschrijving: Trillingen en schokken kunnen leiden tot aandoeningen aan vaten, botten, gewrichten, spieren of zenuwen. Dit is afhankelijk van de frequentie, de duur en de plaats waar ze het lichaam binnenkomen. Er is verschil tussen lichaamstrillingen en hand- en armtrillingen. Met dit risico wordt bedoeld: hand- en armtrillingen. Kou versterkt het effect van trillingen op het lichaam. Het is dus noodzaak bij koude weersomstandigheden de spieren warm te houden.

MAATREGELEN MEDEWERKER BIJ HAND- EN ARMTRILLINGEN EN -SCHOKKEN

Voor u begint

- Ken de gebruiksinstructies van de machine en/of het gereedschap en pas deze toe.

Tijdens het werk

- Zorg voor een stabiele werkhouding.
- Houd je indien van toepassing aan het werkschema dat bedoeld is om afwisseling in de werkzaamheden te waarborgen.
- Gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals trillingsdempende handschoenen.
- Zorg bij koude weersomstandigheden dat uw spieren warm blijven.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers



Datum: 18 juni
2024

Revisie informatie: 1e revisie 06-05-2014, 2e revisie 15-11-2018, 3e revisie 18-06-
2024
