

Maatregelen organisatie bij repeterende bewegingen (geen beeldschermwerk)

Risico: Repeterende bewegingen (geen beeldschermwerk)

Beschrijving: Repeterende bewegingen kunnen leiden tot chronische aandoeningen aan met name rug, nek, schouders, armen en handen. Bewegingen worden repeterend genoemd wanneer zij gedurende een uur achter elkaar of 2 uur per dag worden uitgevoerd met een voorwerp dat minder dan 3 kilo weegt.

Maatregelen organisatie bij repeterende bewegingen (geen beeldschermwerk)

- Kies voor alternatieve werkmethodes waardoor repeterende bewegingen minder vaak of helemaal niet meer nodig zijn.
- Maak zoveel mogelijk gebruik van machines en hulpmiddelen om repeterende bewegingen te voorkomen of verminderen.
- Zorg voor zoveel mogelijk taakrotatie.
- Zorg voor zo min mogelijk piekbelastingen.
- Zorg voor voorlichting en instructie over de maatregelen en risico's van repeterende bewegingen.
- Zet bij pieken in de hoeveelheid werk een extra medewerker in.

Maatregel voor: Organisatie

Maatregel status: Goedgekeurd door Inspectie SZW 

Datum: 25 augustus 2011

Revisie informatie: 1e revisie 04-11-2014, 2e revisie 15-11-2018

Bron-URL: <https://netwerkbedrijven.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-bij-repeterende-bewegingen-geen-beeldschermwerk>