

Maatregelen medewerker bij repeterende bewegingen (geen beeldschermwerk)

Risico: Repeterende bewegingen (geen beeldschermwerk)

Beschrijving: Repeterende bewegingen kunnen leiden tot chronische aandoeningen aan met name rug, nek, schouders, armen en handen. Bewegingen worden repeterend genoemd wanneer zij gedurende een uur achter elkaar of 2 uur per dag worden uitgevoerd met een voorwerp dat minder dan 3 kilo weegt.

Maatregelen medewerker bij repeterende bewegingen (geen beeldschermwerk)

Voor u begint

- Ga na of u een hulpmiddel, machine of aangedreven gereedschap kunt gebruiken zoals een accuboormachine, kabelknipapparaat, zaagmachine, decoupeer- of reciprozaag e.d.

Tijdens het werk

- Wissel regelmatig van werkhouding.
- Draai of buig zo min mogelijk met het lichaam.
- Hef uw armen zo min mogelijk boven schouderhoogte.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Goedgekeurd door Inspectie SZW 

Datum: 25 augustus 2011

Revisie informatie: 1e revisie 04-11-2014, 2e revisie 15-11-2018

Bron-URL: <https://netwerkbedrijven.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-medewerker-bij-repeterende-bewegingen-geen-beeldschermwerk>