

## Maatregelen organisatie tegen gezondheidsklachten door binnenklimaat

### Risico: Gezondheidsklachten door binnenklimaat

Beschrijving: Door een slecht binnenklimaat kunnen gezondheidsklachten ontstaan, Veel voorkomende klachten zijn:

- last van de luchtwegen/astma;
- irritatie aan de ogen en huid;
- het optreden van allergische reacties;
- hoofdpijn;
- concentratieproblemen

Een slecht binnenklimaat kan de motivatie/prestatie van de medewerkers in negatieve zin beïnvloeden.

## Maatregelen organisatie tegen gezondheidsklachten door binnenklimaat

- Zorg ervoor dat de temperatuur in de winter tussen de 20 en 24 graden is en in de zomer tussen de 23 en 26 graden. Dit is het meest behaaglijke temperatuurgebied.
- Zorg ervoor dat de relatieve luchtvochtigheid tussen de 35 en 70 % is.
- Als natuurlijke ventilatie niet mogelijk is, zorg dan voor goede mechanische ventilatie. De grenswaarde voor een goede kwaliteit van de binnenlucht bedraagt maximaal 1000 ppm CO<sub>2</sub> en de streefwaarde is 800 ppm.
- Zorg ervoor dat zonlicht kan worden geweerd, bij voorkeur met buitenzonwering.
- Zorg voor luchttechnische zonering van verontreinigingsbronnen. Plaats kopieerapparaten en printers buiten de werkruimten, eventueel met afzuiging.
- Zorg dat ventilatiesystemen worden onderhouden conform de opgave van de fabrikant.
- Onderhoud alle planten goed en gooi verdorde planten en bloemen weg.
- Als er klimaatbeheersing is, controleer dan regelmatig of deze nog voldoet aan de uitgangspunten.
- Als er klimaatbeheersing is, zorg dan dat deze bij verbouwingen blijft voldoen aan de uitgangspunten.

**Maatregel voor:** Organisatie

**Maatregel status:** Goedgekeurd door Inspectie SZW 

**Datum:** 3 februari 2010

**Revisie informatie:** 1e revisie 06-05-2014, 2e revisie 03-10-2017

---

**Bron-URL:** <https://netwerkbedrijven.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-tegen-gezondheidsklachten-door-binnenklimaat>