RISICO: GEZONDHEIDSKLACHTEN DOOR BINNENKLIMAAT

Beschrijving: Door een slecht binnenklimaat kunnen gezondheidsklachten ontstaan. Veel voorkomende klachten zijn:

- Te koud of te warm
- Muffe en droge lucht
- Tocht en droge ogen of keel
- Huidklachten
- Hoofdpijn
- Hinderlijk geluid of zelfs geluidsoverlast
- Vaak verkouden
- Overmatig zweten bij een hoge temperatuur
- Onvoldoende of geen daglicht/uitzicht

Een slecht binnenklimaat kan de motivatie/prestatie van de medewerkers in negatieve zin beïnvloeden.

MAATREGELEN MEDEWERKER TEGEN GEZONDHEIDSKLACHTEN DOOR BINNENKLIMAAT

Voor u begint

- Draag kleding in laagjes. Als u het snel warm of koud heeft, kunt u de kleding daar eenvoudig op aanpassen.

Tijdens het werk

- Reinig je bureau en toetsenbord regelmatig
- Ga na of u de temperatuur kunt instellen.
- Ga na of de ramen open kunnen. (Bij gebouwen met luchtbehandeling installaties moeten de ramen dicht blijven i.v.m. de werking van de installatie)
- Zorg dat u geen last heeft van stralingswarmte van zon op de werkplek. Neem regelmatig pauze.
- Plak geen ventilatieroosters af.
- Meld klachten over het binnenklimaat aan uw leidinggevende.

Maatregel voor: Medewerker

Maatregel status: Overeenstemming tussen werknemers en werkgevers

Datum: 24 juni 2024

Revisie informatie: 1e revisie 06-05-2014, 2e revisie 03-10-2017